

Laurent Claret

Coach - Thérapeute - Superviseur - Praticien Reiki

*Accompagner les Transformations Humaines,
Personnelles et Professionnelles, Individuelles et Collectives.*



Parce que je suis convaincu que les femmes et les hommes sont au cœur de la réussite des organisations, j'officie en tant que **coach de dirigeant, de manager, d'équipe et d'organisation**. Parce que nous n'osons pas toujours libérer notre potentiel qui cherche à s'exprimer, j'exerce le métier de **thérapeute**.

Mes domaines d'expertise

Vous avez un potentiel qui cherche à s'exprimer et que vous n'osez pas libérer.
Et si vous vous faisiez accompagner sur ce chemin ?

- ✓ **J'accompagne des femmes et des hommes** dans leurs difficultés relationnelles (confiance en soi, estime de soi, régulation des conflits) et leur souffrance au travail (surmenage, harcèlement, perte d'emploi, quête de sens).
- ✓ **J'accompagne des dirigeants et des managers** dans le développement d'un leadership inspiré et inspirant, dans une prise de fonction et une reconversion professionnelle.
- ✓ **J'accompagne des équipes (Comex, Codir, Copil)** dans le développement de leur cohésion et de la coopération grâce à des processus d'intelligence collective.
- ✓ **J'accompagne des organisations (entreprises, associations)** dans le déploiement d'une vision partagée (de la raison d'être à l'ambition) et dans leur évolution (gouvernance partagée, équipes autogouvernées, télétravail, digitalisation, externalisation, agilité).
- ✓ **Je supervise des professionnels de la relation d'aide** (coachs, thérapeutes, médiateurs ...).

Mes références clients

Agro-industrie & Industrie : Airbus Helicopters, Axérial, Busch, CNES, CNRS, Danone Eaux, General Electric, Limagrain, Oberthur Technologies, Rémy Cointreau, Unilever. **Banque & Assurance** : Arkea, Banque de France, BNP Paribas, BPCE, Caisse d'Épargne, HSBC, MACSF, Matmut, Natixis, Société Générale. **Conseil & Services** : Absis Groupe, Apeco, Citizen Can, Cyrus Conseil, EDF, Groupe Alpha, La Française, Le Net Expert-Comptable, Pôle Emploi, Starburst. **Communication & Médias** : Barco, Uniteam Active. **Cosmétiques & Santé** : Clarins, Givenchy, Sanofi-Aventis, Weight Watchers. **Distribution** : BHV, Rexel, Système U. **Immobilier commercial** : Klépierre, Nexity, Poste Immo, Savills. **Transport** : Air France, DSV, Keolis.

Mon parcours professionnel

- ✓ **Depuis 2009** : depuis 12 ans, je crée les conditions pour faire expérimenter des processus de transformation. J'ai constitué ma « boîte à outils » à partir de l'Approche Systémique de Palo Alto, des Psychologies Humanistes, de l'Approche Narrative, de la Démarche Appréciative, de l'Analyse Transactionnelle, de la PNL et de la Sociologie des Organisations. Mon approche est holistique : cognitive, émotionnelle, corporelle et énergétique.
- ✓ **De 1989 à 2008** : 20 années d'expérience dans des environnements multiculturels dans les secteurs de l'agro-industrie et du conseil en tant que Directeur Administratif et Financier, membre de Comité de Direction au sein des groupes Altadis et Altran Technologies avec une pratique du management hiérarchique (+100 personnes) et transversal (pilotage de transformations internes).

Ma formation à l'accompagnement

- ✓ **Coach certifié Coach & Team** (Transformance Pro - Vincent Lenhardt - 2008) et **certifié DISC & Forces Motrices** (Assessments 24x7 - 2019).
- ✓ Formé aux **Interventions Systémiques et Coopératives Orientées Ressources** (Institut Gregory Bateson + Jacques Antoine Malarewicz + François Balta sur la période 2009 - 2015).
- ✓ Formé à l'**Élément Humain** (Will Schutz - 2009), à la **Clarification** (IEC - 2010), à l'**Approche Narrative** (La Fabrique Narrative - 2011), à l'**Appréciative Inquiry** (Turningpoint - 2018) et à la **Théorie Organisationnelle de Berne** (François Vergonjeanne - 2020).
- ✓ Formé à la **Supervision de Coachs et Thérapeutes** (Alain Delourme - 2020).
- ✓ Initié au **3° degré Reiki Usui**.



osezvotrepotential

06 86 57 12 81 laurent.claret@osezvotrepotential.com www.osezvotrepotential.com